

Oktober 2015**Seite**

28.09.2015	Samariterverein Nebikon; Blutspende-Aktion	13/14
02.10.2015	Grünabfuhr Altishofen	09
02.10.2015	Grünabfuhr Ebersecken	18
03.10.2015	STV Nebikon; Dine & Dance	14
07.10.2015	Forum 60plus; Mittagstisch	11
07.10.2015	Jassnachmittag für Senioren Ebersecken	19
12.10.2015	Forum 60plus; Seniorenturnen	12
13.10.2015	Samariterverein Altishofen; Uebung	13
14.10.2015	Häckseldienst Altishofen	10
14.10.2015	Forum 60plus; Computeria	11
14.10.2015	Forum 60plus; Schwimmen	13
15.10.2015	Frauengemeinschaft; Frauentreff	04
16.10.2015	Team junger Familien; Kinderhütendienst	05
16.10.2015	Grünabfuhr Altishofen	09
16.10.2015	Grünabfuhr Ebersecken	18
18.10.2015	Neuwahlen des National- und Ständerates	03
18.10.2015	Jungwacht Altishofen; Lagerabschlussabend	11
19.10.2015	Forum 60plus; Seniorenturnen	12
20.10.2015	Forum 60plus; Zäme Lesme	11
20.10.2015	Forum 60plus; Senioren Chor	11
20.10.2015	Kehrichtabfuhr Ebersecken	18
21.10.2015	Märchennachmittag	07
21.10.2015	Forum 60plus; Jassnachmittag	12
21.10.2015	Forum 60plus; Schwimmen	13
22.10.2015	Forum 60plus; Vortrag	12
22.10.2015	Sportler-Ehrung Ebersecken	19
23.10.2015	Team junger Familien; Krabbeltreffen	05
23.10.2015	Team junger Familien; Besuch beim Nachtwächter	06
23.10.2015	Gewerbeapéro	10
26.10.2015	Forum 60plus; Seniorenturnen	12
28.10.2015	Mütter- und Väterberatung	04
28.10.2015	Forum 60plus; Spazieren	12
28.10.2015	Forum 60plus; Schwimmen	13
29.10.2015	Frauengemeinschaft; Gottesdienst	04
29.10.2015	Forum 60plus; Wandern	12
30.10.2015	Team junger Familien; Kinderhütendienst	05
31.10.2015	Prämienverbilligung; Anmeldeschluss	03
31.10.2015	Team junger Familien; Klettern	05/06
31.10.2015	Militärschiessverein; Auto-Lotto	15/16

Einsendeschluss Monat November 2015 15.10.2015

E-Mail-Adresse
Homepage

gemeindeverwaltung@altishofen.lu.ch
www.altishofen.ch

Mitteilungen Altishofen und Ebersecken

Anordnung der Neuwahlen des National- und Ständerates vom 18. Oktober 2015

Urnenzeit Sonntag, 18. Oktober 2015, 10.30 – 11.00 Uhr

Urnenlokal Altishofen Gemeindekanzlei (Schloss), Altishofen
Urnenlokal Ebersecken Gemeindehaus, Ebersecken

Bei der Postaufgabe muss das Kuvert rechtzeitig vor dem Abstimmungstag der Post übergeben werden. Für die briefliche Stimmabgabe kann der Briefkasten beim Urnenlokal bis spätestens am Abstimmungssonntag, 11.00 Uhr, benutzt werden.

Hinweis: Rücksendecouverts, die bei der Post in den Briefkasten geworfen werden, sind zu frankieren. Die Rücksendecouverts können gratis (ohne Frankatur) in den Briefkasten der Gemeindekanzlei geworfen werden.

AHV-Zweigstelle / Prämienverbilligung 2016

Anspruch

Einen Anspruch auf Prämienverbilligung im Kanton Luzern haben Personen und Familien, die am 1. Januar 2016 im Kanton Luzern steuerrechtlichen Wohnsitz haben und bei einer obligatorischen Krankenpflegeversicherung angeschlossen sind. Zudem muss die Krankenkassen-Prämie höher sein als ein bestimmter Prozentsatz des Einkommens.

Anmeldung

Die Anmeldung ist bis spätestens 31. Oktober 2015 direkt bei der Ausgleichskasse Luzern, Postfach, 6000 Luzern 15, einzureichen. Wird die Anmeldung nach dem 31. Dezember 2015 eingereicht, besteht ein Anspruch erst ab dem Folgemonat der Einreichung. Pro Anmeldung werden alle berechtigten Familienangehörigen im selben Haushalt lebend (Ehepartner, Kinder und junge Erwachsene bis Jahrgang 1991 in Ausbildung) automatisch von der Ausgleichskasse Luzern für die Berechnung ermittelt.

Anmeldeformulare können unter www.ahvluzern.ch ausgefüllt und ausgedruckt oder bei der AHV-Zweigstelle der Wohnsitzgemeinde bezogen werden.

Für Auskünfte steht Ihnen zur Verfügung:

AHV-Zweigstelle Altishofen und Ebersecken
Gemeindeverwaltung, Schloss, 062 756 21 84

Mütter- und Väterberatung am 28. Oktober 2015

Beratungstage in Altishofen **jeden 4. Mittwoch** des Monats im neuen Schulhaus, Dorfstrasse 6, Parterre. Beratung **mit** Anmeldung vormittags von 10.30 bis 12.00 Uhr und nachmittags von 13.30 bis 14.30 Uhr, Beratung **ohne** Anmeldung nachmittags von 14.30 bis 16.00 Uhr.

Telefonische Anmeldung zu den Bürozeiten im Sekretariat des Sozial-BeratungsZentrums unter Tel. 041 972 56 30 von Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 17.00 Uhr. Anmeldeschluss um 09.30 Uhr des Beratungstages. Tel. Beratung täglich von 08.00 bis 09.30 Uhr.

Martina Rüttimann-Odermatt, Tel. 041 972 56 30, E-Mail mvb.willisau@sobz.ch, www.sobz.ch

Schule Nebikon

Wissenswertes und Aktuelles aus dem Schulalltag der Schule Nebikon entnehmen Sie unserer Homepage: <http://www.schule-nebikon.ch/welcome.html>

Frauengemeinschaft Altishofen/Ebersecken

www.pfarrei-altishofen-ebersecken.ch

Hier finden Sie in den Rubriken Vereine/Gruppierungen und Rückblick/Fotos Informationen und Allerlei von der Frauengemeinschaft.

Gottesdienst für Frauen, Donnerstag, 29. Oktober 2015

Die Liturgiegruppe gestaltet diesen Gottesdienst. Anschliessend laden wir zu einem gemütlichen Zusammensein ein.

Voranzeige November

Aeschbacher Zürich, 16. November 2015

Mit dabei sein bei der Donnerstagabend-Sendung Aeschbacher. Wir reisen ca. um 16.00 Uhr ab Bahnhof Nebikon mit dem Zug nach Zürich. Wir besorgen die Billets im Voraus und werden bei der Anmeldung GA/Halbtax aufnehmen.

Die weiteren Details folgen in der November-Ausgabe.

Frauentreff

Am 15. Oktober von 09.00 - 11.00 Uhr ist der Frauentreff im Pfrundhaus geöffnet. Schenkt euch eine feine Kaffeepause, liebe Frauen und kommt vorbei.

Herzlich willkommen

Das Frauentreff Team

Team junger Familien Altishofen-Ebersecken

Kinderhütendienst „Rägenbogen“

Der Kinderhütendienst findet im Pfrundhaus im obersten Stock statt.

Am Freitag, 16. und 30. Oktober, 9.00-11.00 Uhr. Benutzt bitte den alten Eingang auf der Seite. Der Weg ist signalisiert.

Bitte Finken, Znüni und Fr. 4.00 mitbringen.

Krabbeltreffen vom 23. Oktober

Wir freuen uns, euch zum nächsten Treffen einzuladen:

Wann Freitag, 23. Oktober 2015

Zeit ab 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr (offenes Kommen und Gehen)

Wo Pfrundhaus-Saal in Altishofen

Möchtest du dich mit Gleichgesinnten treffen, Kontakte knüpfen, zusammen spielen und dich austauschen? Dann komm doch einfach vorbei.

Mamis/Papis mit Baby's und Kleinkindern (auch ältere Geschwister) sind ganz herzlich willkommen. Bei Fragen wende dich an Judith Steinmann (062 756 24 47) oder Eveline Pfister (062 756 23 80).

Klettern vom 31. Oktober

Wer hat Lust auf Klettern? Diesen Herbst wollen wir nämlich mit euch hoch hinaus! Klettern unter professioneller Führung ist angesagt.

Wann Samstag, 31. Oktober

Zeit 10.00 – 12.00 Uhr

Ort Kletterzentrum Pilatus Indoor in Root

Abfahrtszeit ab Altishofen (Parkplatz Pfrundhaus), 9.00 Uhr

Ankunftszeit in Altishofen (Parkplatz Pfrundhaus), ca. 12.45 Uhr

Zielgruppe Kinder ab 8 Jahren

Kosten Fr. 36.00 pro Kind (Inbegriffen sind: 2 professionelle Kursleiter, Kletterausrüstung inklusive Kletterfinken)

Kleidung Sportliche, bequeme Kleider

Die Kinder sind zu jeder Zeit betreut. Eltern sind selbstverständlich als Zuschauer herzlich willkommen.

Der Transport der Kinder wird bei der Anmeldung geklärt.

Anmeldungen nimmt bis am 26. Oktober gerne entgegen:

Dominique Kranz (062 756 31 84) oder via E-Mail an: tjf@bluewin.ch
(Anmeldung gilt nur mit einem Bestätigungs-Mail).

Wir vom Team junger Familien Altishofen-Ebersecken freuen uns auf viele begeisterte Kletterer.

Voranzeige für November/Dezember 2015

Zmörgelen am Sonntag, 15. November, ab 9.00 Uhr im Pfrundhaus-Saal

Adventsbasteln am Mittwoch, 18. November, um 13.30 Uhr

Märli-Nachmittag mit Jolanda Steiner am Mittwoch, 2. Dezember, um 14.00 Uhr
im Pfrundhaus-Saal

Genauere Angaben zu diesen Anlässen werden in der nächsten Ausgabe publiziert.

Besuch beim Nachtwächter in Beromünster

Wer möchte mit dem Nachtwächter, Ludwig Suter, ausgerüstet mit Hellebarde, Feuerhorn und Laterne durch Stift und Flecken spazieren? Der Nachtwächter erzählt dabei viele interessante Geschichten und unterstreicht diese mit Gesang.

Wann	Freitag, 23. Oktober 2015
Treffpunkt	um 19.15 Uhr auf dem Parkplatz des Pfrundhauses (wir bilden Fahrgemeinschaften)
Beginn der Führung	pünktlich mit dem Glockenschlag um 20.00 Uhr
Dauer der Führung	genau 60 Minuten
Bitte beachten	Der Rundgang findet bei jedem Wetter statt, daher der Witterung entsprechende Kleidung und Schuhe anziehen
Kosten	Fr. 12.00 pro Person
Anmeldung	Wir sind froh, wenn Sie sich anmelden, damit wir die ungefähre Anzahl dem Nachtwächter mitteilen können. Bitte bis Dienstag, 19.10.2015 per Mail an: tjf@bluewin.ch oder telefonisch an Judith Steinmann, 062 756 24 47.

Wir vom Team junger Familien laden dazu alle interessierten Personen (junge und ältere, auch solche, die sonst nicht an unseren Anlässen teilnehmen) aus Altishofen und Ebersecken herzlich ein und freuen uns, diesen spannenden Abend mit Ihnen zu geniessen. Damit wir anschliessend noch etwas gemütlich zusammen sein können, sind in einem Restaurant Plätze reserviert.

Märchennachmittag „Dem Herbst mit Märchen begegnen“

Regula Greppi-Caduff (silbervogel.ch) erzählt fünf schöne Herbstmärchen aus der ganzen Welt.

Datum	Mittwoch, 21. Oktober 2015
Zeit	14.30 – 16.30 Uhr (mit Pause)
Ort	Pfarrsaal Nebikon
Kosten	CHF 7.00 pro Person Empfohlen ab 4 Jahren, darunter nach Ermessen der Eltern. Kinder dürfen nicht allein gelassen werden.
Diverses	- Kaffeestube und Kuchen für ein gemütliches Zvieri - Hort für kleinere Kinder - Bequemes Sitzkissen für die Kinder mitnehmen
Anmeldung	bis Samstag, 17. Oktober 2015 bei Christina Schärli, Telefon 079 788 34 39 oder familienrunde@outlook.com Bitte auch Hortkinder mit Vorname und Alter anmelden.

Wir freuen uns auf einen schönen Märchennachmittag mit euch.

Pro Senectute – Herbstsammlung 2015

Jeder achte Mensch in der Schweiz ist von Armut im Alter betroffen

Herbstsammlung vom 28. September bis 24. Oktober 2015

Nur dank der Spenden aus der Bevölkerung kann die kostenlose Sozialberatung von Pro Senectute Kanton Luzern weiterhin flächendeckend im ganzen Kanton Luzern angeboten werden. Während der diesjährigen Herbstsammlung vom 28. September bis 24. Oktober sind wieder freiwillige Helferinnen und Helfer in den Gemeinden Altishofen und Ebersecken unterwegs, um persönlich um Spenden zu bitten. Ein Teil dieses gesammelten Geldes wird für die Altersarbeit in der jeweiligen Gemeinde eingesetzt. Jede einzelne Spende trägt dazu bei, dass Pro Senectute die dringend notwendige Arbeit im Dienste älterer Menschen weiterführen kann.

Die freiwilligen Sammlerinnen freuen sich auf einen freundlichen Empfang.

Pro Senectute Kanton Luzern und die Ortsvertreterinnen der Gemeinde Altishofen und Ebersecken. Rösli Koch, Theres Steinmann, Maria Fischer.

Pro Senectute Kanton Luzern

Pro Senectute Kanton Luzern bietet Sprechstunden für kostenlose und diskrete Sozialberatung für Menschen im AHV-Alter an. Eine telefonische Voranmeldung ist erforderlich.

Angebot

- in schwierigen Lebenssituationen und bei Fragen rund um Älterwerden
- bei der Vermittlung von Dienstleistungen (Spitex, Haushalthilfe, Besuche usw.), Hilfsmittel, Aktivitäten sowie Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige.
- bei Fragen rund ums Wohnen
- bei Fragen zu den Sozialversicherungen (AHV, EL, Hilflosenentschädigung)
- bei Fragen zur Abklärung finanzieller Hilfen und Sachleistungen
- bei Beziehungsproblemen
- bei rechtlichen Fragen

Weitere Informationen und Anmeldung für einen Besprechungstermin

Beratungsstelle Pro Senectute Kanton Luzern, Menzbergstrasse 10, Postfach, 6130 Willisau, Telefon 041 972 70 60, willisau@lu.pro-senectute.ch, www.lu.pro-senectute.ch

ZENIT – das kostenlose Magazin für den dritten und vierten Lebensabschnitt

Das kostenlose Magazin von Pro Senectute Kanton Luzern dient der Leserschaft als Information und Serviceplattform und fördert das Bewusstsein rund um das Älterwerden. In der Rubrik Agenda werden jeweils die öffentlichen Veranstaltungen und Events publiziert. ZENIT erscheint in der Regel 4 x im Jahr. In der Juli und November Ausgabe liegt jeweils das aktuelle Programm von Bildung + Sport bei.

GRATISABO: Telefon 041 226 11 88 oder info@lu.pro-senectute.ch

Weiter Infos: www.pro-senectute.lu.ch

Gemeinsame Weiterbildung der Spitex Schötz-Ebersecken-Ohmstal mit Nebikon-Altishofen und Egolzwil-Wauwil

Der Spitexverein Schötz-Ebersecken-Ohmstal organisierte dieses Jahr die jährliche Weiterbildung für die hauswirtschaftlichen Mitarbeiterinnen der drei Spitexvereine, welche die Kooperation Mittleres Wiggertal bilden. Dazu gehören der Spitexverein Nebikon/Altishofen, der Spitexverein Egolzwil/Wauwil und der Spitexverein Schötz-Ebersecken-Ohmstal.

In dieser Zusammensetzung treffen sich die Präsidenten, Geschäftsstellenleiter und die Bereichsleiterinnen und -leiter Pflege und Hauswirtschaft zweimal jährlich für einen Austausch. Auch gemeinsame Weiterbildungen sind ein wichtiger Teil des Kooperationsgedankens. Dieses Jahr war das Thema nicht direkt mit der Ausübung der hauswirtschaftlichen Tätigkeit im Spitexverein verbunden, jedoch sehr interessant und lehrreich.

Mitte September war es für alle hauswirtschaftlichen Mitarbeiterinnen soweit. Evelyne Telser, Leitung Hauswirtschaft Schötz, organisierte einen Nachmittag mit Heiri Müri, Instruktor des Brandschutzes Ettiswil AG. Er zeigte in einem theoretischen Teil auf, wieso ein Feuer entsteht, was es dazu braucht, welche Brandklassen es gibt und wie es wieder gelöscht werden kann. Im zweiten Teil durften dann alle Teilnehmerinnen selber Hand anlegen und mit verschiedenen Löschgeräten diverse Feuer löschen. Zum Einsatz kam die Löschdecke, der Pulverlöscher, der Schaumlöscher und der CO₂-Löscher. Zuerst waren einige Mitarbeiterinnen etwas skeptisch und mussten auch eine gewisse Angst überwinden. Aber nur wer weiss, wie mit dem Gerät umgehen, mit welchem Gerät welches Feuer löschen und wie man richtig die Feuerwehr alarmiert, ist gut gerüstet, um ein eventuell grosses Ereignis selber einzudämmen. Damit die Teilnehmerinnen über das Gelernte noch etwas diskutieren konnten, gab es im Anschluss ein feines Zöbi und ein lehrreicher Nachmittag ging zu Ende.

Liebe Leserin, lieber Leser, Sie sehen, die Mitarbeiterinnen der Spitex sind auch gerüstet, wenn es einmal brennen sollte. Sie sind bei uns also immer in sicheren Händen.

Mitteilungen Altishofen

Regionales Bauamt in Dagmersellen

Die Gemeinderäte Altishofen und Dagmersellen prüfen die Schaffung eines regionalen Bauamtes in Dagmersellen. Zuerst wird abgeklärt, welche Aufgaben dazu gehören können. Die Gemeinderäte erhoffen sich eine effiziente und professionelle Ausführung von gemeinsamen Aufgaben wie die Bauverwaltung sowie die Nutzung von Synergien beim Bau und Unterhalt von öffentlichen Infrastrukturen. An den kommenden Gemeindeversammlungen werden die Stimmbürger weiter informiert.

Grünabfuhr - Freitag, 2. Oktober 2015 und 16. Oktober 2015

Abfuhr jeweils Freitag ab 07.00 Uhr. Die Sammelroute wird analog der Kehrriechtour gefahren. Es sind nur handelsübliche, maschinell leerbare grüne Container zulässig. Andere Gebinde werden nicht entleert (Graue Container nur für Kehrriecht verwenden).

Häckseldienst

14.10. / 04.11. / 25.11.2015

Der Häcksler kann bei Benno Arnold, Tel. 062 756 27 33, angefordert werden. Für das Häckseln sind nur getrocknete Äste und Sträucher geeignet. Rasenschnitt und andere organische Abfälle müssen selber kompostiert werden. Das Häckseln ist gratis, wenn das Häckselgut liegengelassen werden kann. Ansonsten wird ein Unkostenbeitrag von Fr. 60.00/m³ Häckselgut in Rechnung gestellt.

Gewerbeapéro

Am Freitag, 23. Oktober 2015, 17.00 Uhr, findet der traditionelle Gewerbe-Apéro im Rittersaal, Schloss Altishofen statt.

Das Thema lautet:

Einblick in die Tätigkeit und Arbeit der OSZE und der Diplomatie

Was ist die OSZE? Wie funktioniert sie? Welche Rolle und welchen Einfluss hat die Schweiz in der OSZE? Wie verlief der Weg der Ukraine in die Krise?

Thomas Greminger, Botschafter und stellvertretender Direktor, Chef Direktionsbereich Regionale Zusammenarbeit der DEZA (EDA) wird in seinem Referat über seine Zeit bei der OSZE eingehen und sicher einige Antworten zu diesen spannenden Fragen geben können. Kernstück des Vortrages wird ein chronologischer Abriss über den Weg der Ukraine in die Krise sowie die schweizerischen Aktionen auf politischer und diplomatischer Ebene bilden.

Auch erhält der Zuhörer Einblick in die Praxis der multilateralen Diplomatie und deren Instrumente. Einige Bemerkungen zum Ministerrat in Basel, zur Arbeit der Schweiz in der OSZE-Troika und eine kurze Bilanz über den OSZE-Vorsitz der Schweiz runden das Referat ab.

Die Gemeinderäte von Altishofen und Nebikon laden dazu die Arbeitgeber und Arbeitgeberinnen, Verwaltungen und Behörden von Altishofen und Nebikon herzlich ein. Es werden wiederum persönliche Einladungen zugestellt. Reservieren Sie sich das Datum schon heute.

Schul- und Gemeindebibliothek Altishofen

Liebe grosse und kleine Leser und Leserinnen

Wie ihr wohl bereits wisst, werde ich Ende Jahr meine Aufgabe als Bibliothekarin an **Corinne Kaufmann Müller** weitergeben. Schon jetzt übernimmt sie die Ausleihe am Montagabend. Der Einkauf der neuen Bücher in diesem Herbst liegt in ihrer Hand und nach und nach wird sie auch alle weiteren Arbeiten übernehmen. Ich freue mich sehr, dass Corinne Kaufmann die Bibliothek bald mit ihren eigenen Ideen beleben kann.

Zuvor laden wir beide euch alle schon jetzt herzlich ein zur **Erzählnacht am Freitag, 6. November!** Zusammen mit dem Vorbereitungsteam sind wir am Aushecken von Plänen für einen besonders spannenden Abend unter dem Thema „Hexereien und schwarze Katzen“. Näheres verraten wir euch im November-Schlosskurier. Für euch heisst das am Besten: **Sofort den Termin in die Familienagenda eintragen!**

Auf euren Besuch an der Erzählnacht freuen wir uns sehr! Und natürlich auf alle Besuche in der Bibliothek! Auch neue Gesichter sind stets herzlich willkommen.
Judith Bühler-Willimann und Corinne Kaufmann Müller
Öffnungszeiten: Montag, 19.00 – 20.00 Uhr und Freitag, 15.00 – 16.00 Uhr

Sommerlager der Jungwacht Altishofen

Die Jungwacht Altishofen konnte unter dem Motto „ein kleines gallisches Dorf“ ein gelungenes Lager erleben.

Den Galliern ist das scheinbar Unmögliche gelungen, sie hatten bis zum Vollmond alle zu lösenden Aufgaben hinter sich und ein würdiges Mitglied unter ihnen zum Häuptling, des von Römern bedrohten Dorfs, erkoren. Die Dorfbewohner werden sich nun dank der technischen Ausbildung von den erfahrenen Dorfbewohnern mit Feuer, Flüssen und dem Bauen, leichter zu helfen wissen und das Dorf erfolgreich verteidigen.

Herzlichen Dank für die Unterstützung.

Alle Jungwächter, deren Eltern und alle Interessierten sind herzlich eingeladen zum Lagerabschlussabend am 18. Oktober 2015 um 17 Uhr im Pfrundhaussaal Altishofen. Wir freuen uns, alle Teilnehmer wieder begrüßen zu dürfen.
Das Leitungsteam der Jungwacht Altishofen

Forum 60plus

Mittagstisch

Am Mittwoch, 7. Oktober um 11.45 Uhr, treffen sich die Seniorinnen und Senioren zum gemeinsamen Mittagessen im Restaurant Braui.

Computeria

Am Mittwoch, 14. Oktober findet im Computerraum der Schule das Treffen der Informatik-interessierten Seniorinnen und Senioren statt. Beginn um 13.30 Uhr. Dauer ca. 1½ Stunden.

Zäme Lesme

Am Dienstag, 20. Oktober um 14.00 Uhr Treffpunkt zum „Lesmen“ im Gemeinschaftsraum der WOBA (Eichbühlstrasse 17).

Senioren Chor

Am Dienstag, 20. Oktober haben die Seniorinnen und Senioren des Senioren-Chor ihren traditionellen Ausflug.

Jassnachmittag

Am Mittwoch, 21. Oktober von 13.30 bis 17.00 Uhr werden die Seniorinnen und Senioren miteinander im Restaurant Braui jassen.

Vortrag

Donnerstag 22. Oktober: Pfarreisaal Nebikon, 17.00 Uhr
Vortrag in Zusammenarbeit mit der Seniorenorganisation Aktiv-60 plus Nebikon

Thema **Geistig fit im Alter**
Zwei Ergotherapeutinnen zeigen anhand von Beispielen, wie wir das Gedächtnis fit und gesund trainieren beziehungsweise behalten können.

Eintritt Gratis

Alle Interessenten (auch jüngere Personen) sind zu diesem Vortrag herzlich eingeladen.

Spazieren

Mittwoch, 28. Oktober ist Spazieren angesagt. Treffpunkt: 13.30 Uhr bei der Blumengrotte. Dauer ca. eine Stunde.

Wandern

Donnerstag 29. Oktober: Magglingen-Twannbachschlucht
Beschreibung: Einfache Wanderung zwischen 975 + 433 müM von Magglingen nach Twann. Distanz ca. 11 km / Aufstieg ca. 207 m / Abstieg ca. 649 m. Es besteht die Möglichkeit ab dem Hotel Twannberg mit dem Hotelbus nach Twann zu fahren, somit wird die Wanderung sehr leicht, fast eben. Es ist rechtzeitig eine Anmeldung erforderlich.

Treffpunkt Donnerstag, 29. Oktober 2015 um 08.01 Uhr, Bahnhof Nebikon.

Rückkehr 17.06 Uhr

Reisekosten Fahrkosten: Gruppenreise (ab 10 Pers.) Fr. 29.20/Pers. mit Halbtax, oder Fr. 56.40 ohne Halbtax.

Verpflegung Zwischenverpflegung aus dem Rucksack. Gaststätten: Magglingen, Twannberg oder in Twann.

Ausrüstung Gute Schuhe evt. Stöcke.

Wanderleiter Sepp Hunkeler, Dorf 2, 6246 Altishofen - Kontakt: am Besten per Email: sepp.hunkeler@bluewin.ch oder Telefon 062 756 33 18.

Anmeldung Sofort, bis spätestens am Montag, 26.10.2015 direkt beim Wanderleiter.

Versicherung Ist Sache jedes Teilnehmers (keine Haftung der Organisatoren).

Seniorenturnen

Am Montag, 12., 19. und 26. Oktober von 13.45 bis 14.45 Uhr findet in der Turnhalle des Schulhauses das Altersturnen statt.

Schwimmen

Am Mittwoch, 14., 21. und 28. Oktober treffen sich die Seniorinnen und Senioren um 8.30 Uhr bei der Bushaltestelle Unterdorf zum Schwimmen. Ort: Hallenbad Willisau. Leitung/Anmeldung an Verena Brügger, Tel. 079 393 57 18 betreffend Organisation Transport.

Voranzeige

Herr Graber von der SBB Nebikon wird uns am **Donnerstag, 12. November 2015 um 13.30 Uhr im Restaurant Bahnhof Nebikon** über Wissenswertes des Bahnverkehrs informieren, z.B.

- Zonen
- Tageskarten
- Swissspass
- Bedienung am Billet-Automaten
- und mehr

Reservieren Sie sich den Termin für diese interessante Veranstaltung. Genaueres entnehmen Sie dann dem November Schlosskurier.

Samariterverein Altishofen

Nächste Übung am 13. Oktober um 20.00 Uhr im Singsaal Altishofen
Thema: Sportverletzungen
Neumitglieder und Interessierte sind jeder Zeit herzlich willkommen!

Voranzeige

Kurs	Notfälle bei Kleinkindern
Wo	Singsaal Altishofen
Wann	Montag, 16., 23., 30. Nov. und 7. Dez. 20.00 - 22. 00 Uhr
Kosten	Fr. 110.00
Anmelden	bis 8. November 2015

Patricia Wechsler, Gerbefeld 9, 062 756 46 05, u.wechsler@raonet.ch

Vortrag mit Vereinsarzt Dr. J. Hodel
Thema: Thrombose, die verkannte Gefahr
10. November, 20.00 Uhr Singsaal Altishofen

Samariterverein Nebikon

Blutspende-Aktion in Nebikon

Jeder Tropfen zählt!
Spende Blut – Rette Leben

Montag, 28. September 2015, 17.00 – 20.00 Uhr
Pfarrsaal Kath. Kirche, Nebikon

Wir freuen uns auf viele Spender/innen aus Altishofen!

Herzliche Grüsse
Samariterverein Nebikon

Informationen zum Blutspenden finden Sie auf:

www.samariter-nebikon.ch

Eine aussergewöhnliche Degustation im Pfrundhaus

Am Samstag, 7. November 2015 findet zum 3. Mal eine spannende Degustation von verschiedenen sortenreinen Säften aus Äpfeln oder Birnen statt. Sie können dabei die geschmackliche Vielfalt zwischen Berner Rosen, Sauergrauwech, Menznauer Jäger und vielen weiteren Sorten kosten. Wir sind zudem gespannt, wie Ihnen die 2015er Ausgabe unseres Safts aus 100 verschiedenen Apfelsorten schmecken wird, nachdem das Obst in diesem Sommer viel Sonne tanken durfte.

Der Anlass im Pfrundhaussaal Altishofen wird zweimal angeboten. Das erste Mal um 17.00 Uhr und das zweite Mal um 20.00. Dauer zirka eine bis eineinhalb Stunden. Bringen Sie Ihre Freunde mit und wir bieten Ihnen ein einmaliges Erlebnis.

Tauchen Sie dabei in Geschichten rund ums Thema Hochstammbäume ein und geniessen Sie kleine hochstämmige Überraschungen aus der Konditorei, Käserei, Metzgerei und der Gelateria. Das Obst für die vielen Produkte stammt mehrheitlich aus den Gemeinden Altishofen, Ebersecken, Nebikon und Uffikon.

Weil der Platz beschränkt ist, sind wir dankbar für eine Anmeldung bis am 2. November unter Telefon 062 756 61 04 oder Email: mail@hochgenuss-natur.ch

Auf ein degustationsfreudiges Publikum freuen sich die

Familien Hunkeler und Hodel, Altishofen

100 Jahre STV Nebikon

Dine & Dance, Samstag 03. Oktober 2015

Das Jubiläumsjahr neigt sich dem Ende zu. Wir freuen uns, Sie am 3. Oktober 2015 an unserem Dine & Dance in der Mehrzweckhalle Nebikon zum letzten öffentlichen Anlass in diesem Rahmen begrüssen zu dürfen. Ab 18.00 Uhr steht Ihnen die bekannte Männerriegen-Küche mit einem feinen Nachtessen und anderen kulinarischen Leckerbissen zur Verfügung. Ab 20.00 Uhr sind Sie herzlich eingeladen, zum Duo Gabriela & Jack das Tanzbein zu schwingen. Der Eintritt ist frei und Essen ist selbstverständlich auch ohne Tanzen möglich (Reservierungen können leider keine vorgenommen werden). Zusätzlich besteht in der Turner-Bar die Möglichkeit, angeregte Gespräche zu führen, so z.B. über das 100-jährige Bestehen des Turnvereins oder einfach mit Freunden einen Turner-Drink zu geniessen. Wir freuen uns riesig auf Ihren Besuch. Weitere Infos finden Sie unter www.stvnebikon.ch.

Das OK ‚Dine & Dance‘

Volleyballturnier vom 12. September 2015 in Altishofen

Strahlendes Wetter begleitete den letzten sportlichen Anlass des 100-Jahr-Jubiläums des Turnvereins Nebikon, das Jubiläums-Volleyballturnier in der Kulturhalle Altishofen.

Mit dem Start der ersten Spiele um 08.30 Uhr begann die Kategorie Männer ihren Turniertag. Im Halbstundentakt massen sich die verschiedenen Mannschaften. Mitgemacht haben auch zwei aus Nebikon und eine aus Altishofen.

Das Highlight des Morgens aus Organisatorensicht war das Halbfinal zwischen der Männerriege Nebikon und der Aktivriege Nebikon, wobei die älteren Herren wieder einmal der Jugend unterlagen. Das Turnier gewonnen hat die Männerriege Hitzkirch. Die Aktivriege Nebikon belegte am Ende Rang zwei, die Männerriege Nebikon Rang drei und die Männerriege Altishofen Rang sieben.

Am Nachmittag starteten die Mixedmannschaften ihre Spiele. Mit dabei eine Plauschmannschaft aus Altishofen und der Volleyballclub Dagmersellen, ebenfalls mit vielen Mitgliedern aus Altishofen und Nebikon. Im Mixed-Bereich konnte leider keine der Lokalgruppen einen Podestplatz ergattern. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön auch den Schlachtenbummlern beider Gemeinden, die dem Anlass das notwendige Ambiente verliehen.

Roger Hodel

Militärschiessverein Altishofen-Nebikon

Auto-Lotto

Am Samstag, 31. Oktober 2015 um 20.00 Uhr führen wir wieder das beliebte Auto-Lotto in der Mehrzweckhalle Nebikon durch.

Neben dem Hauptpreis, einem rassigen Renault Clio 1.2 16V Authentique, warten weitere Super-Preise wie

- diverse Feriengutscheine
- Digital-Filmkamera
- Leiterwagen gefüllt mit Lebensmitteln
- Fleischkörbe
- Goldpreise

und vieles mehr auf die glücklichen Gewinnerinnen und Gewinner.

Jeder Gang ist ein Matchgang. 1. Gang gratis. Pro Gang werden 7 Preise verlost. Kein Preis unter Fr. 40.00. Die Gesamtsumme beträgt ca. Fr. 35'000.00.

Zu Beginn des Lottos wird eine Gratisverlosung durchgeführt.

Platzreservierungen werden ab Montag, 26. Oktober 2015 zwischen 18 und 20 Uhr gerne unter Telefon 062 756 25 52 oder www.auto-lotto.ch entgegengenommen.

Türöffnung ist um 18.00 Uhr. Sehr gute Küche.

Wir laden euch recht herzlich ein und freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Wir wünschen allen viel Glück beim Spiel.

Militärschiessverein Altishofen-Nebikon

Sebastiansgesellschaft Altishofen-Nebikon

Sportschiesskurs 2015 - 2016

Wir laden alle Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren freundlich ein, am 10 Meter Sportschiesskurs teilzunehmen.

Wann Montag, 2. November 2015 (Einschreiben)
Zeit 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr
Danach jeden Montag Training bis Anfang März (Programm folgt)

Wo In der alten Turnhalle in Nebikon, im Untergeschoss

Konzentration, Körperbeherrschung und mentale Stärke können in diesem attraktiven Sport trainiert werden.

Trotzdem ist der Schießsport ein Sport, der viel Freude bereitet und Jungschützen bis Veteranen gleichermaßen begeistern kann.

Gerne und jederzeit sind Eltern bei uns herzlich willkommen!

Bei Fragen wenden Sie sich an Urs Bucher unter der Telefon-Nr. 062 / 756 14 25 oder per E-Mail: urbucher@bluewin.ch

Karateschule AS Altishofen

Neuer Anfänger-Kurs in Altishofen

Kursbeginn ab 2. November 2015

Für Kinder ab 7 Jahren, Jugend / Junioren, Karate ab Dreissig

5 Schnuppertrainings ab: Mittwoch, 14.10.2015 bis Ende Oktober 2015
Jeweils montags und mittwochs ab 18.00-19.00 Uhr in der Turnhalle Altishofen
(Oberdorf 8, 6246 Altishofen)

Mitnehmen: Normale Sportkleider (Traineranzug, T-Shirt)

Infos www.karateschule-as-altishofen.ch
Tel. 062 756 18 75
Mob. 076 519 93 33
E-Mail karate.as.altishofen@gmx.ch

Betriebsferien

**Praxis Dr. med. Josef Hodel, Allgemeine Medizin FMH, 6246 Altishofen,
Tel. 062 756 35 35**

Die Praxis ist vom Sonntag, 4. Oktober 2015 – Sonntag, 11. Oktober 2015 geschlossen.

Herbstschulferien Dorfmetzg & Gusto

Vom Montag, 28. September bis Sonntag, 11. Oktober
Für Partyservice & Mittagmenü sind wir immer für Sie da!

Immer jeder letzte Freitag im Monat

Wein & Tapas im Gusto

25. Sept. ab 17.00 Uhr

Restaurant Brauerei

Ab Freitag, 2. Oktober 2015, feine Wildgerichte aus einheimischer Jagd.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Ursula und Franz Bättig, Tel. 062 756 17 15

Blumengrotte Altishofen

Voranzeige: Weihnachtsausstellung

Freitag, 20.11.2015, 13.30 – 22.00 Uhr
Samstag, 21.11.2015, 08.00 – 19.00 Uhr
Sonntag, 22.11.2015, 10.00 – 17.00 Uhr

CVP Altishofen

Nationalrats- und Ständeratswahlen 2015 – Sie wählen am 18. Oktober

Am 18. Oktober wählt die Schweiz das neue Parlament. Mit Ida Glanzmann-Hunkeler haben wir hier im Dorf eine Kandidatin, die ihre Erfahrung während einer weiteren Legislatur in Bern einbringen möchte. Als Sicherheitspolitikerin hat sie sich in den letzten vier Jahren schweizweit bekannt gemacht.

Um wieder im Nationalrat mitarbeiten zu können, braucht sie ganz besonders die Unterstützung von ganz Altishofen. Sie können sie bei den Wahlen mit zwei Stimmen unterstützen. Auf Liste 2 finden Sie ihren Namen, den können Sie ein zweites Mal hinschreiben, dann müssen Sie einen anderen Namen streichen. Sie können aber auch eine leere Liste nehmen und dort ihren Namen zwei Mal schreiben. Am besten unterstützen Sie sie, wenn Sie dann auf dieser Liste oben eine 2 hinschreiben. Wenn Sie eine andere Partei wählen wollen, können Sie auch dort zwei Mal den Namen unserer Kandidatin hinschreiben. Und motivieren Sie Ihre ganze Familie, Nachbarn und Bekannte, dass alle bei diesen wichtigen Wahlen mitmachen. Die CVP Altishofen freut sich, wenn wir Ida in Altishofen mit einem Top-Resultat unterstützen können.

Am 18. Oktober treffen wir uns ab **17.00 Uhr im Restaurant Brauerei**. Die Bevölkerung von Altishofen ist herzlich eingeladen, um hoffentlich auf einen guten Wahlausgang anzustossen. CVP Altishofen

AlteBasso; gemischter Chor Nebikon

Sänger und Sängerinnen gesucht!

Der gemischte Chor Nebikon ist seit Januar 2015 am Proben. Vorläufig noch unter den Vereinsstrukturen des Männerchors Nebikon üben jeden Donnerstagabend ungefähr 30 Sängerinnen und Sänger die Lieder für ein Konzert, das im April 2016 unter dem Motto „Liebe und so...“ zur Aufführung gelangen soll. Das Thema „Liebe“ wird in alten und neueren Schlägern und in traditionellen Volksliedern besungen.

Wer kennt sie nicht, die Evergreens wie „Liebeskummer lohnt sich nicht“, „Rote Lippen soll man küssen“, „Sugar, Sugar Baby“, „Schuld war nur der Bossa Nova“, oder die alten Volkslieder wie „Du fragsch, was i möcht singe“, „Vieni sulla barchetta“ usw. Die Proben für die vierstimmigen Chorsätze finden jeweils am Donnerstagabend von 20.00 bis 21.30 Uhr im Pfarrsaal Nebikon statt. Wir sind mit Begeisterung am Üben, aber es könnte nicht schaden, wenn der Chor noch etwas grösser würde.

Wenn du Lust hast mitzumachen, dann melde dich doch bei unserem Präsidenten Beat Kottmann, Tel. 041 920 18 20 / 079 330 81 20, E-Mail: b.kottmann_63@bluewin.ch.

Mitteilungen Ebersecken

Kehrichtabfuhr

Die **Aussentouren** finden jeweils am 3. Dienstag des Monats statt.
Nächste Aussentour: 20. Oktober 2015

Grünabfuhr - Freitag, 2. Oktober 2015 und 16. Oktober 2015

Abfuhr jeweils Freitag ab 10.00 Uhr. Die Sammlung wird nur auf der Innentour der Gemeinde durchgeführt. Es sind nur handelsübliche, maschinell leerbare grüne Container zulässig. Andere Gebinde werden nicht entleert (Graue Container nur für Kehricht verwenden).

Einladung zur Sportler-Ehrung 2015

Wir freuen uns, dass auch in diesem Jahr wiederum Sportlerinnen und Sportler aus unserer Gemeinde erfolgreich waren. Grund genug, diese für ihre Leistungen zu ehren und mit ihnen auf diesen Erfolg anzustossen.

Der Gemeinderat Ebersecken lädt die ganze Bevölkerung, die Vereine und überhaupt alle, die sich über die grossartigen Leistungen unserer EberseckerInnen freuen, herzlich ein zu einem

Apéro

Donnerstag, 22. Oktober 2015, 20.00 Uhr im Restaurant Sonne

Wir heissen Sie alle herzlich willkommen.

Datenkalender 2016

Der Datenkalender 2016 enthält alle wichtigen öffentlichen Anlässe und Veranstaltungen der Gemeinde. Angaben dazu können alle machen. Meldungen sind bis zum 31. Oktober 2015 an die Gemeindeganzlei Ebersecken, Schloss, 6246 Altshofen zuzustellen. Der Datenkalender wird in der „Ebersecker Post“ veröffentlicht.

Jassnachmittag für Senioren

Mittwoch, 7. Oktober 2015
im Restaurant Sonne, Ebersecken